

FUNCIONS DELS NUTRIENTS DELS ALIMENTS

(Lehninger AL. 1985. Curso breve de Bioquímica)

<i>NUTRIENT/FUNCIÓ</i>	<i>MATÈRIA ESTRUCTURAL PER A CONSTRUCCIÓ DEL COS I EL SEU MANTENIMENT</i>	<i>ENERGIA PER A: CALOR DE PRODUCCIÓ, TREBALL, I DEPOSICIÓ DE GRASSA</i>	<i>REGULACIÓ</i>	<i>FONTS DE NUTRIENTS PER A LA PRODUCCIÓ DE LLET</i>
<i>PROTEÏNA</i>	SÍ	SÍ	Només alguns aminoàcids	SÍ
<i>CARBOHIDRAT</i>	Només quan la grassa formada sigui part de l'estructura del creixement cel·lular	SÍ	SÍ	SÍ
<i>GRASSA</i>	Només quan la grassa formada sigui part de l'estructura del creixement cel·lular	SÍ	només alguns àcids grassos	SÍ
<i>MINERAL</i>	SÍ	NO	SÍ	SÍ
<i>VITAMINA</i>	NO	NO	SÍ	SÍ
<i>AIGUA</i>	SÍ	NO	SÍ	SÍ