

## FUNCIONS DELS NUTRIENTS DELS ALIMENTS

(Lehninger AL. 1985. Curso breve de Bioquímica)

NUTRIENT/FUNCIÓ	MATÈRIA ESTRUCTURAL PER A CONSTRUCCIÓ DEL COS I EL SEU MANTENIMENT	ENERGIA PER A: CALOR DE PRODUCCIÓ, TREBALL, I DEPOSICIÓ DE GRASSA	REGULACIÓ	FONTS DE NUTRIENTS PER A LA PRODUCCIÓ DE LLET
PROTEÏNA	SÍ	SÍ	Només alguns aminoàcids	SÍ
CARBOHIDRAT	Només quan la grassa formada sigui part de l'estructura del creixement cel·lular	SÍ	SÍ	SÍ
GRASSA	Només quan la grassa formada sigui part de l'estructura del creixement cel·lular	SÍ	només alguns àcids grassos	SÍ
MINERAL	SÍ	NO	SÍ	SÍ
VITAMINA	NO	NO	SÍ	SÍ
AIGUA	SÍ	NO	SÍ	SÍ